



## Svenska Frieserhästförbundet – Jana Thorén



Jag köpte min första frieserhäst år 2004 som föl. Det blev frieserhästar för att de har de största hjärtan, de vill alltid väl och gör sitt allra bästa om du ber dem. Frieserhästar har ett stort hjärta och ger dig allt om du behandlar dem rätt, de är underbara. Körningskarriären började för 7 år sedan när jag åkte på en körträff som visade sig vara en mönstring och där kör”gubbarna” tyckte att vi hade talang. Då var det ju inget annat att göra än att satsa.

Jag ser mig nog fortfarande som ryttare och jag tror det är grunden till de framgångar jag haft. Jag har longerat, tömkört, kört och ridit många olika typer av hästar; allt från att fösa in kor från betet, leda ridläger till dressyr, hoppning, fältttävlan och körning.

Körkarriären startade med att jag ville köra in hästarna för att få mer allsidig träning och eftersom jag alltid vill hitta effektiva sätt så tänkte jag att jag skulle spara tid och köra två samtidigt och så blev det. Dock var det inte särskilt tidsbesparande.

Det finns flera höjdpunkter under karriären– 10e platsen i dressyren i Drebkau år 2016 där hela världseliten var på plats och jag slog många av de stora namnen är nog den personliga höjdpunkten. Det visade mig att jag kan slå dem trots att det inte ens var en särskilt bra körning eller i körvärlden “rätt” ras.

Såklart är jag glad för årets Baltisk/Nordiska silvermedalj som skulle varit ett guld om inte utrustningen gått sönder och såklart fantastiskt glad över att ha nått årets mål med mitt SM-guld.



För att nå så långt har jag tränat, tränat, tränat och tränat. Det går inte att bara ha talang. Man behöver ha skinn på näsan, känsla för hästen och våga gå sin egen väg. Det är också viktigt att ha ett bra team runt sig och duktiga tränare och mental hjälp. Hästarnas hjärtan måste också vara med och de måste behandlas som de elitidrottare de är med respekt och känsla. De måste vilja och vara rätt förberedda för uppgiften. Många tränar alldeles för lite och tror att de kan lyckas ändå samtidigt som de skyller på allt möjligt. Då når du aldrig toppen. Utan Tomas Eriksson och Kicki Ödman hade jag aldrig tagit mig någonstans! Det har varit tuffa och intensiva 7 år och jag har lärt mig otroligt mycket men det har också kostat mycket. Jag har fått så många nya vänner men jag har också lärt mig att det blåser på toppen. Nu är hästarna sålda till underbara tjejer och jag behöver nya utmaningar.

Bjuder på mitt sätt att motivera mig när jag är lite trött: ”Medan du vilar tränar konkurrenterna.”