



Angloaraben som distanshäst

Bild 1: Belle Shafai x -90, e. Shaftesbury xx, u. Haelaifa ox. Bild tagen efter prisutdelning på Trollmaxritten, Alsenbygdens KR. Fotograf: Lennarth Högberg



För att tävla distans i högre klasser krävs en lätt och uthållig häst. Andra kriterier är naturligtvis god rörlighet, smidighet, en häst med tunn hud som kyls av fort, snabb återhämtning av pulsen, en lätt galopp som är energisparande och en trav som är vägvinnande. Allt detta är arabhästen känd för. Innan jag började rida distans hade jag

alltid varit intresserad att någon gång köpa ett engelskt fullblod för att ha till både hoppning och eventuellt fälttävlan. Så därför föll det sig naturligt att jag började tro på angloaraben som distans- och allroundhäst.

För att träna och tävla i distans så är det bra med allroundträning. Under vintern så kan man träna hoppning och dressyr, förutom all konditions-och intervallträning. I distans gäller det att få ner pulsen så fort som möjligt i veterinärgrinden, till 60 slag/minut i tävlingar under 80 km. Från 80 km och längre distanser har man 64 slag/minut som maxgräns.

En perfekt distanshäst bör när det är tävling vara: lugn före start, stå och vila/koppla av i veterinärgrindspausen och tända till så fort rittiden startar och man ger sig iväg på nästa sträcka. Sen är det en stor fördel om de har en ”vinnarskalle” och har en spurtstyrka att lägga in på slutet trots alla mil de gått.

Det finns ofta även ett Best Condition-pris som utses efter målgång bland de placerade hästarna i klassen:

-Till den häst som genom hela tävlingen haft de bästa pulsvärdena, inga eller minsta antal anmärkningarna på de punkter som veterinärerna kollar i varje veterinärgrind: hjärtvärden, andningsvärden, allmän kondition, hälsa, ömhet, skador, sår, skor och hovar.

– Fräschaste hästen efter målgång.

Dessa punkter jämförs sen med ekipagets totala riddtid. Detta pris känns som det mest värdefulla priset man kan få som ryttare. Det är ett bevis på att man känner sin häst, har tränat rätt och har ridit med hästens bästa i fokus. Detta ärofyllda pris har Belle Shafai x fått motta vid ett flertal tillfällen

Att angloaraben passar till denna ridsportsgren har verkligen min angloarab visat, Belle Shafai x -90, e. Shaftesbury xx, u. Haelaifa ox.

Belle Shafai x och jag genomförde 1600 tävlingskilometrar tillsammans. Blev utsedda till "Årets Distansdebutant 1997 i Mittsvenska Ridsportförbundet" och senare fick vi guld i "Mittsvenska Ridsportförbundets Kilometerliga" för 1000 genomförda tävlingskilometrar.

1997 fick Belle Shafai x även pris som "Årets Anglo" utsett av SAAF med motiveringen: "Hästen har ytterligare befast Anglons allsidighet genom goda prestationer i distansritt under debutåret och gjort god reklam för rasen."

Bild 2: Belle Shafai x -90, e. Shaftesbury xx, u. Haelaifa ox. Bild tagen under pågående distanstävling. Fotograf: Ulf Lonäs

