Sommarläger 2019

Lägret gick av stapeln 27-30 juni hemma hos Titti och Jocke Lindbom på Lagbo Stall som ligger i Östervåla utanför Uppsala. Som vanligt var det ett gäng härliga ungdomar som anlände till gården och vid klockan 13 körde vi igång med årets läger. Vi började med lite samling och pratade om hästar, lärde oss varandras namn och funderade på hur man läser av en häst. Det var inte lätt att sätta ord på sånt som man ju bara vet! Vi pratade även om inlärning. Vad som behövs för att det ska vara möjligt för både människa och häst. Vi fick se hur man kan använda positiv förstärkning för att lära hästen att exempelvis sparka boll och sluta tigga godis. Efter det gick vi och hämtade hästar och gjorde oss redo för en ridlektion, dock av det lite mer ovanliga slaget för många. Det var nämligen en så kallad balanslektion. Ungdomarna var två och två på varje häst där den ena satt på hästen och den andra gick bredvid och agerade tränare. Tränaren skulle ge olika balansuppgifter till den som red. Det gjordes allt från jorden-runt och klacksparkar till trav sittandes baklänges. Många fick utmanande uppgifter som de klarade väldigt bra och många glada skratt hördes över ridbanan. Efter lektionerna och stallskötsel var det kväll och det var dags att gå och lägga sig i hus, barack eller husvagn.

Dag 2 var det uppställning 8.30 i stallgången för lite stallsysslor innan vi kunde ta in hästarna. Dagens schema började med lite teori där vi pratade om kommunikation med hästen och hur man är lagom tydlig. Vi gjorde flera (avsuttna) övningar tillsammans där vi till exempel fick känna på hur det är att vara häst. Mycket intressant! Sedan fick ungdomarna prova på att arbeta hästarna från marken. Dels med hjälp av träns och tyglar men även med träns och longerlina. Inte så enkelt som man kan tro! Sedan var det lunch, pastasallad, och efter det raka vägen ut till stallet igen. Eftermiddagen ägnades åt uteritt och tömkörning. Halva gänget gav sig ut på ridtur och andra halvan fick stanna kvar och hålla i tömmar bakom hästen. Även dessa aktiviteter var mycket uppskattade! Efter lite missöden under första uteritten med däckexplosion och ytterligare ett bevis på hur stabila våra nordsvenska vänner är, som ju lugnt knatade vidare, så blev det omplanering och sen kväll innan alla hade hunnit med både ridning och tömkörning. Trötta och nöjda gjorde ungdomarna kväll av lägrets andra dag.

Lördagen bjöd på fler utmaningar! Idag var det nämligen dags för något som många aldrig hade testat på förut, nämligen voltige! Vi fick börja att göra de olika rörelserna på trähästen Ragnar som snällt stod still medan vi kravlade runt, stod på knä, gjorde pilbågar, speglar och kvarnar. Alla olika rörelser inom voltige. Sedan plockade vi ut hästar och alla fick prova på att göra rörelser både tillsammans och enskilt på de båda hästarna. Några vågade ungdomar testade även på att stå upp på hästryggen. Glada och upprymda efter spännande övningar tog vi lunch. Sedan fortsatte de roliga passen till häst. Efter lunch plockade vi nämligen fram en löshoppningsbana, men här gjorde vi inte riktigt som vanlig löshoppning. Ungdomarna fick klä hästarna i sadel och träns, och sig själva med hjälm och väst. Där efter så blev det uppsutten löshoppning. Det innebär att hästen springer som vid vanlig löshoppning, men det sitter en ryttare på ryggen. Kruxet här var att ryttaren inte fick hålla i tyglarna! Lite svårt tyckte en del, läskigt tyckte några, som ju inte hoppat så mycket, men jag tror att alla var överens om att kul var det! Efter några intensiva dagar fick ungdomara en lugn lördagkväll med ”fri lek” vilket slutade med kubb och höjdhoppning på ridbanan och mycket tjo och tjim.

Lägrets allra sista dag hade alla blandade känslor (inklusive oss ledare), men det hann man knappt tänka på! Sista dagen innebär nämligen inte att tempot trappades ner, utan vi hade ytterligare en fullspäckad dag! Förmiddagen ägnades åt körning mellan koner, där några fick köra rockard och hade lite lättare, medan några fick ta den stora rejäla skogsvagnen med sittplatser monterade. Inte så lätt att ratta runt med häst och vagn i en knixig bana med både slalom och rakkörning. Efter körning och

lunch var det dags för avslutningsgymkhana! Många spännande grenar där det både kröps, gicks balansgång och hoppades hinder och hästen Molly vann! Ja, för här var det nämligen inte lagen som tävlade mot varandra utan efter varannan gren så bytte lagen häst och det var hästen som samlade poäng!

Ett riktigt härligt läger fick vi med bra väder, fölgos, skratt och en fantastisk gemenskap! Vi längtar redan till nästa läger! Stort tack till Titti och Alice som ordnat så bra och även ett stort tack till Svenska hästavelsförbundet som sponsrar lägret med en stor summa pengar så vi kan hålla nere alla kostnader!

Har kanske du hästar på gården och känner dig sugen på att vara nästa lägervärd? Hör av dig till FNH Ungdomsgrupp!

Text: Sofia Martinsson

Bild: Sofia Martinsson, Alice Lindbom och Cecilia Hamilton